



GERARDO LEIJA ALVA

CONTACTO

CORREO ELECTRÓNICO:

gleija@ipn.mx

EDUCACIÓN

Cto, a Doctorado en Psicología. Facultad de Psicología UNAM.
Maestría En Psic. Gen. Experimental Con Énfasis en Salud. Facultad de Psicología. UNAM
Maestría en Alto rendimiento Deportivo. Universidad Pablo de Olavide , Sevilla, España y ESM del IPN
Licenciatura en Psicología. FES Zaragoza. UNAM
Especialidad: Psicología de la Salud. (secretaria de Salud)
Especialidad en PNL con enfoque en salud. IPN.
Diplomado en Obesidad FES-ZARAGOZA

EXPERIENCIA LABORAL

Docente CICS-UST. Sto. Tomas I.P.N. Impartiendo las asignaturas en la licenciatura y posgrado
Docente CICS-UST. Unidad Milpa Alta I.P.N. Impartiendo las asignaturas en la licenciatura
Docente de Educación Continua de la FES- Iztacala
Psicólogo en el Centro de rehabilitación social varonil Xochimilco CERESO Xochimilco
Psicólogo Capacitador en el Instituto Nacional para la educación de Adultos (INEA)

OTRAS ACTIVIDADES

Miembro de SMIP (Sistema Mexicano de Investigación en Psicología)
Miembro de REDIPSA (Red Académica de Colaboración para la Investigación e Intervención en Psicología de la Salud)
Miembro del Grupo de investigación Mente-Cuerpo de la facultad de psicología. UNAM
Miembro de Kurita Juku Aiki (Aikido)
Miembro de México Asia (Iaido y Jodo)
Miembro de Arashi (Iaido)

PUBLICACIONES:

Libro y capítulos de libros

Gerardo Leija Alva y Felipe de J. Díaz Reséndiz. (2014) Aportaciones mexicanas al estudio y tratamiento de la obesidad: Investigación básica y aplicada para explicar y proponer alternativas de solución al problema de la obesidad. Ed. EDITORIAL ACADEMICA ESPAÑOLA

Capítulos en el libro:

María Luisa Ponce López. (2010) Principios básicos de nutrición y evaluación nutricional. Proyecto DGAPA PAPIIME pe204009. Universidad Nacional Autónoma de México, México D.F. 2010
Sergio Galán (Compilador). (2012) Estrés y Salud. Sergio Galán (Compilador) Ed. Manual Moderno.

Alderete García, X., del Rayo Farfán Rodríguez, L., Anaya González, C. I., Alva Alva, R., & Leija Alva, G. (2020). La violencia de género en mujeres sordas de la Ciudad de México, una intervención acción participante. In M. T. Prieto Quezada, T. E. Méndez Luévano, & E. Bosch Fiol (Eds.), *Violencias de Género: de lo Social a espacios Universitarios* (Amaya ediciones). Amaya ediciones

Artículos en Revistas:

- Aguilera-Sosa, V. R., Leija-Alva, G., Rodríguez-Choreño, J. D., Trejo-Martínez, I. J., & López-De La Rosa, R. M. (2009). Evaluación de cambios en Esquemas Tempranos Desadaptativos y en la antropometría de mujeres obesas con un tratamiento cognitivo conductual grupal. *Revista Colombiana de Psicología*, 18, 157-166. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80412409005>
- Cruz-Albarran, I. A., Rodriguez-Medina, D. A., Leija-Alva, G., Dominguez-Trejo, B., Osornio-Rios, R. A., & Morales-Hernandez, L. A. (2020). Physiological stressor impact on peripheral facial temperature, IL-6 and mean arterial pressure, in young people. *Journal of Thermal Biology*, 91. <https://doi.org/10.1016/j.itherbio.2020.102616>
- Leija Alva, Gerardo. (2015). Resiliencia y obesidad. *Suigeneris*, 7(35), 19-23.
- Leija Alva, Gerardo;, Aguilera Sosa, V. R., & Rodriguez Choreño, J. D. (2012). Relación entre estrés crónico, obesidad y trastorno de ingestión compulsiva - Dialnet. In el Manual Moderno (Ed.), *Estrés y salud investigación básica y aplicada* (1st ed., Vol. 1, pp. 163-180). <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5013049>
- Leija Alva, Gerardo, & Gómez Caballero, D. (2020.). *Superación de adversidades (Resiliencia) y su relación con la ingesta alimentaria emocional. Una revisión Teórica Overcoming adversity (Resilience) and its relationship with emotional food intake. A theoretical review.*
- Leija Alva, Gerardo, Peláez Hernández, V., Pérez Cabañas, E., Pablo Santiago, R., Orea Tejeda, A., Domínguez Trejo, B., González Islas, D., Pineda Juárez, J. A., Herrera Saucedo, R., Sánchez Santillano, R., Santellano Juárez, B., Cintora Martínez, C., & Contreras Ramírez, E. (2019). Factores cognitivos predictivos de adherencia terapéutica en personas con sobrepeso y obesidad. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 10(1), 85-94. <https://doi.org/10.22201/fesi.20071523e.2019.1.451>
- Medina, D. A. R., Domínguez Trejo, B., Cortés Esteban, P., Albarrán, I. C., Morales Hernández, L. A., Alva, G. L., Aguirre, S. V., Santiago, O. C., Morales, C. C., Pluma Verde, S. K., Tepepa, L. E., Rodríguez, D. A., Biomed, M., Sci, J., & Res, T. (n.d.). The Infrared Thermal Image and Citokine IL-6 in the Affective Diagnosis of Patients with Non-Communicable Chronic Diseases. *Biomed J Sci &Tech Res*, 4(5). <https://doi.org/10.26717/BJSTR.2018.04.001102>
- Pablo Velázquez, A. M., García López, R., & Leija Alva, G. (2020). Tratamiento Farmacológico de la Obesidad. *Humanidades, Tecnología y Ciencia Del Instituto Politécnico Nacional*, 22, 1-13.
- Rodríguez, D. A., Domínguez, B., Leija, G., Rocío Hernández, M., & Ríos, L. G. (2020). Biopsychosocial effects of training in recognition, emotional facial reproduction and relaxation: A pilot study. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 25(1), 49-57. <https://doi.org/10.5944/RPPC.23986>
- Rodríguez Medina, D., Domínguez Trejo, B., Cortés Esteban, P., Cruz Albarrán, I., Morales Hernández, L., & Leija Alva, G. (2018). Biopsychosocial Assessment of Pain with Thermal Imaging of Emotional Facial Expression in Breast Cancer Survivors. *Medicines*, 5(2), 30. <https://doi.org/10.3390/medicines5020030>
- Rodríguez Medina, David Alberto. (2018). Efectos psicofisiológicos de la respiración diafragmática y la estimulación térmica sobre la actividad autonómica del estrés agudo. *Acta de Investigación Psicológica*, 8(2), 101-113. <https://doi.org/10.22201/fpsi.20074719e.2018.2.09>
- Rodríguez Medina, David Alberto;, Cortés Esteban, P., Karen Pluma Verde, S., Armando Cruz Albarrán, I., & Leija Alva, G. (2017). *Evaluación biopsicosocial afectiva de un grupo de sobrevivientes de cáncer de mama bajo tratamiento integral.*
- Rodríguez Medina, David Alberto;, Cruz-Albarran, I. A., Morales-Hernández, L. A., Leija Alva, G., Trejo Dominguez, B., Rios Moreno, L. G.;; & Cortes Esteban, P. (2019). PSYCHOPHYSIOLOGICAL USE OF THE LOW COST INFRARED THERMAL CAMERA AS A CLINICAL TOOL FOR THE EVALUATION OF AUTONOMIC AFFECTIVE FUNCTIONING. *Pain American Journal of Medical Thermology*, 5, 63-66. <https://doi.org/10.18073/2358-4696/pajmt.v5n1p63-66>
- Rodríguez Medina, David Alberto;, Cruz-Albarran, I. A., Trejo Dominguez, B., Morales-Hernández, L. A., Leija Alva, G., & Zamudio Silva, P. (2018). Nasal thermal activity during voluntary facial expression in a patient with chronic pain and alexithymia SEE PROFILE. *PAN AMERICAN JOURNAL OF MEDICAL THERMOLOGY*, 1-7. <https://www.researchgate.net/publication/323177779>
- Rodríguez Medina, David Alberto, Leija-Alva, G., Domínguez Trejo, B., Hernández-Pozo, M. D. R., & Vázquez-Ortega, J. J. (2020). Efectos diferenciales de la citoquina IL-6 después del estrés social agudo: resultados preliminares. *Entreciencias: Diálogos En La Sociedad Del Conocimiento*, 8(22). <https://doi.org/10.22201/enesl.20078064e.2020.22.70467>
- Rodríguez-Medina, David A, Leija-Alva, G., Domínguez-Trejo, B., del Rocío Hernández-Pozo, M., Cruz-Albarran, I. A., Morales-Hernández, L. A., & Marmolejo-Ramos, F. (2019). Effects of the Trier Social Stress Test on the distributions of IL-6 and MAP levels. *Heliyon*, 5, 1580. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2019>
- Rodríguez-Medina, David Alberto;, Domínguez Trejo, B., Ortiz Omaña, M., Leija Alva, G., & Chavarría Santiago, O. A.

(2018). Efecto de la valencia afectiva del pensamiento sobre la temperatura nasal: imaginación guiada y estrés psicosocial 1. *Psicología y Salud*, 28, 187-194

Serrano Trejo, M., Leija Alva, G., Aguilera Sosa, V. R., & Rodríguez Choreño, J. D. (2012). Revista Mexicana de Investigación en Psicología. *Revista Mexicana de Investigación En Psicología*, 4, 1-596.
www.revistamexicanadeinvestigacionenpsicologia.com