

César Alejandro Méndez Hernández

Extremadura #66, Colonia Insurgentes Mixcoac, CP: 03920 | Tel: 9512600896 | Email: cesar.mendezh@incmnsz.mx

Objetivo

Promover la salud y el bienestar a través de la educación, orientación y diseño de planes de alimentación personalizados, basados en evidencia científica, que ayuden a prevenir y tratar enfermedades, mejorar la calidad de vida y fomentar hábitos alimenticios sostenibles

Educación

- LICENCIATURA EN NUTRICIÓN | UNIVERSIDAD REGIONAL DEL SURESTE
- DIPLOMADO EN EDUCACIÓN EN DIABETES | UNIVERSIDAD DEL VALLE DE PUEBLA

Certificaciones

- CERTIFICACIÓN SCOPE EN EL MANEJO DE LA OBESIDAD | WORLD OBESITY FEDERATION

Experiencia Laboral

NUTRIÓLOGO ADSCRITO | CLINICA DE OBESIDAD Y TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA DEL INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN "SALVADOR ZUBIRAN" | SEPT 2018- ACTUALIDAD

- Creación y actualización de bases de datos
- Colaborador en protocolos y artículos de investigación
- Aplicación de instrumentos de recolección de datos
- Consulta nutricional a pacientes con obesidad y TCA.
- Cursos psicoeducativos a pacientes y familiares
- Seguimiento nutricional a pacientes postoperados de cirugía bariátrica

CONSULTA PRIVADA | ENERO 2019- ACTUALIDAD

- Evaluación nutricional en base a análisis e interpretación de datos clínicos.
- Estimación de los requerimientos nutricionales.
- Elaboración de menús acorde a las necesidades nutricionales del paciente.
- Orientación sobre las formas de preparación y elaboración de los alimentos

ASESOR ACADÉMICO | UNIVERSIDAD LA SALLE CANCÚN | JULIO 2023- ACTUALIDAD

- Desarrollo de programas educativos para personas que viven con diabetes.
- Profesor externo en el *Diplomado de Educador en Diabetes de la Universidad La Salle Cancún*.

Publicaciones

- Coautor de artículo científico: "Psychometric properties of the Three-Factor Eating Questionnaire-R18 (TFEQ-R18) in Mexican patients with obesity". Mexican Journal of Eating Disorders. VOL. 12 NÚMERO 2 · JULIO-DICIEMBRE 2022.
- Autor de capítulo de libro: "Reganancia de peso posterior a cirugía bariátrica". Atlas de Obesidad. Editorial Permanyer. Diciembre 2020.